



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Steinicke, Thomas

Association: SGW 05 Berlin

Dossard: 68

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 3:44:33

Vitesse: 11.22 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:43:30

Place par catégorie: 2(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:41:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:20	5:19	9	2:08	45	5:55	3.25	17:20	5:19	2	2:06	69	
Tour 2	3.25	17:24	5:21	7	1:41	42	5:19	6.50	34:44	5:20	2	3:47	69	
Tour 3	3.25	17:21	5:20	5	1:30	39	5:07	9.75	52:05	5:20	2	5:17	52	
Tour 4	3.25	17:41	5:26	5	1:36	38	5:10	13.00	1:09:46	5:21	1	-	51	
Tour 5	3.25	17:11	5:17	5	0:56	32	4:34	16.25	1:26:57	5:21	2	7:49	67	
Tour 6	3.25	17:31	5:23	6	1:06	38	4:51	19.50	1:44:28	5:21	2	8:55	58	
Tour 7	3.25	17:12	5:17	3	0:31	29	4:29	22.75	2:01:40	5:20	2	9:26	60	6:04
Tour 8	3.25	16:46	5:09	1	-	19	3:53	26.00	2:18:26	5:19	2	8:58	53	
Tour 9	3.25	16:39	5:07	1	-	17	4:03	29.25	2:35:05	5:18	2	7:51	64	
Tour 10	3.25	17:04	5:15	1	-	17	4:18	32.50	2:52:09	5:17	2	6:56	67	
Tour 11	3.25	17:13	5:17	1	-	17	4:12	35.75	3:09:22	5:17	1	-	67	
Tour 12	3.25	17:45	5:27	1	-	13	4:41	39.00	3:27:07	5:18	2	4:00	54	
Dernier temps A	3.25	17:26	5:21	1	-	17	4:31	42.25	3:44:33	5:18	2	2:37	26	2:49:53