



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Gasa, Carola

Association: SV Mihla

Dossard: 94

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 3:49:42

Vitesse: 10.97 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 86)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 3:24:35

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:49:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Tour 1	3.25	16:02	4:56	1	-	3	1:19	3.25	16:02	4:56	1	-	2	1:19	3.25	16:02	4:56	1	-	2	1:19	1:19
Tour 2	3.25	17:06	5:15	1	-	2	2:13	6.50	33:08	5:05	1	-	2	3:32	6.50	33:08	5:05	1	-	2	3:32	3:32
Tour 3	3.25	17:21	5:20	1	-	3	2:14	9.75	50:29	5:10	1	-	2	5:46	9.75	50:29	5:10	1	-	2	5:46	5:46
Tour 4	3.25	16:45	5:09	1	-	2	1:28	13.00	1:07:14	5:10	3	-	12		13.00	1:07:14	5:10	3	-	12		
Tour 5	3.25	16:47	5:09	1	-	2	1:29	16.25	1:24:01	5:10	1	-	2	8:43	16.25	1:24:01	5:10	1	-	2	8:43	8:43
Tour 6	3.25	17:25	5:21	1	-	2	2:10	19.50	1:41:26	5:12	1	-	2	10:53	19.50	1:41:26	5:12	1	-	2	10:53	10:53
Tour 7	3.25	17:01	5:14	1	-	2	1:06	22.75	1:58:27	5:12	1	-	2	11:59	22.75	1:58:27	5:12	1	-	2	11:59	11:59
Tour 8	3.25	17:49	5:28	1	-	2	2:04	26.00	2:16:16	5:14	1	-	1	-	26.00	2:16:16	5:14	1	-	1	-	-
Tour 9	3.25	17:45	5:27	1	-	2	1:47	29.25	2:34:01	5:15	1	-	2	15:50	29.25	2:34:01	5:15	1	-	2	15:50	15:50
Tour 10	3.25	18:02	5:32	1	-	2	1:38	32.50	2:52:03	5:17	1	-	2	17:28	32.50	2:52:03	5:17	1	-	2	17:28	17:28
Tour 11	3.25	18:27	5:40	1	-	3	1:44	35.75	3:10:30	5:19	1	-	2	19:12	35.75	3:10:30	5:19	1	-	2	19:12	19:12
Tour 12	3.25	19:13	5:54	1	-	3	2:24	39.00	3:29:43	5:22	1	-	1	-	39.00	3:29:43	5:22	1	-	1	-	-
Dernier temps A	3.25	19:59	6:08	1	-	4	3:31	42.25	3:49:42	5:26	1	-	2	25:07	42.25	3:49:42	5:26	1	-	2	25:07	25:07