



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Lindgaard Jensen, Iben

Dossard: 105

Circuit: 42.25 km
Marathon

Catégorie:
Frauen W30

Temps total: 3:51:10

Vitesse: 10.90 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 86)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 3:24:35

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:51:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	3.25	17:38	5:25	1	-	8	2:55	3.25	17:38	5:25	1	-	3	2:55
Tour 2	3.25	17:11	5:17	1	-	3	2:18	6.50	34:49	5:21	1	-	3	5:13
Tour 3	3.25	17:07	5:15	1	-	2	2:00	9.75	51:56	5:19	1	-	3	7:13
Tour 4	3.25	17:55	5:30	1	-	4	2:38	13.00	1:09:51	5:22	1	-	1	-
Tour 5	3.25	17:24	5:21	1	-	3	2:06	16.25	1:27:15	5:22	1	-	3	11:57
Tour 6	3.25	17:52	5:29	1	-	3	2:37	19.50	1:45:07	5:23	1	-	3	14:34
Tour 7	3.25	18:23	5:39	1	-	3	2:28	22.75	2:03:30	5:25	1	-	3	17:02
Tour 8	3.25	18:41	5:44	1	-	3	2:56	26.00	2:22:11	5:28	1	-	2	5:55
Tour 9	3.25	17:57	5:31	1	-	3	1:59	29.25	2:40:08	5:28	1	-	3	21:57
Tour 10	3.25	18:15	5:36	1	-	3	1:51	32.50	2:58:23	5:29	1	-	3	23:48
Tour 11	3.25	17:55	5:30	1	-	2	1:12	35.75	3:16:18	5:29	1	-	3	25:00
Tour 12	3.25	18:09	5:35	1	-	2	1:20	39.00	3:34:27	5:29	1	-	2	4:44
Dernier temps A	3.25	16:43	5:08	1	-	2	0:15	42.25	3:51:10	5:28	1	-	3	26:35