



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Höfer, Mike

Association: TUS Griesheim

Dossard: 13

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 4:01:21

Vitesse: 10.44 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:43:30

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:04:02

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|----------------|--|--|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | | | |
| Tour 1 | 3.25 | 17:22 | 5:20 | 5 | 4:55 | 48 | 5:57 | 3.25 | 17:22 | 5:20 | 5 | 4:55 | 16 | | | | |
| Tour 2 | 3.25 | 17:25 | 5:21 | 5 | 3:45 | 43 | 5:20 | 6.50 | 34:47 | 5:21 | 5 | 8:40 | 16 | | | | |
| Tour 3 | 3.25 | 17:34 | 5:24 | 5 | 3:29 | 43 | 5:20 | 9.75 | 52:21 | 5:22 | 5 | 12:09 | 11 | | | | |
| Tour 4 | 3.25 | 18:12 | 5:35 | 5 | 4:23 | 45 | 5:41 | 13.00 | 1:10:33 | 5:25 | 3 | 16:32 | 15 | | | | |
| Tour 5 | 3.25 | 18:21 | 5:38 | 5 | 4:34 | 45 | 5:44 | 16.25 | 1:28:54 | 5:28 | 4 | 14:56 | 16 | | | | |
| Tour 6 | 3.25 | 18:17 | 5:37 | 5 | 4:35 | 41 | 5:37 | 19.50 | 1:47:11 | 5:29 | 5 | 25:41 | 1 | - | | | |
| Tour 7 | 3.25 | 18:59 | 5:50 | 5 | 5:13 | 46 | 6:16 | 22.75 | 2:06:10 | 5:32 | 6 | 30:54 | 73 | 10:34 | | | |
| Tour 8 | 3.25 | 19:33 | 6:00 | 5 | 5:29 | 46 | 6:40 | 26.00 | 2:25:43 | 5:36 | 4 | 36:23 | 15 | | | | |
| Tour 9 | 3.25 | 18:49 | 5:47 | 5 | 4:40 | 38 | 6:13 | 29.25 | 2:44:32 | 5:37 | 5 | 41:03 | 14 | 1:24 | | | |
| Tour 10 | 3.25 | 19:45 | 6:04 | 5 | 5:20 | 43 | 6:59 | 32.50 | 3:04:17 | 5:40 | 6 | 46:23 | 72 | 7:09 | | | |
| Tour 11 | 3.25 | 19:26 | 5:58 | 3 | 4:16 | 33 | 6:25 | 35.75 | 3:23:43 | 5:41 | 5 | 50:39 | 15 | | | | |
| Tour 12 | 3.25 | 19:25 | 5:58 | 3 | 3:55 | 31 | 6:21 | 39.00 | 3:43:08 | 5:43 | 4 | 54:34 | 11 | | | | |
| Dernier temps A | 3.25 | 18:13 | 5:36 | 3 | 2:45 | 23 | 5:18 | 42.25 | 4:01:21 | 5:42 | 5 | 57:19 | 42 | 3:06:41 | | | |