



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Höfer, Mike

Association: TUS Griesheim

Dossard: 13

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 4:01:21

Vitesse: 10.44 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:43:30

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:04:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Tour 1	3.25	17:22	5:20	5	4:55	48	5:57	3.25	17:22	5:20	5	4:55	16	3.25	17:22	5:20	5	4:55	16											
Tour 2	3.25	17:25	5:21	5	3:45	43	5:20	6.50	34:47	5:21	5	8:40	16	6.50	34:47	5:21	5	8:40	16											
Tour 3	3.25	17:34	5:24	5	3:29	43	5:20	9.75	52:21	5:22	5	12:09	11	9.75	52:21	5:22	5	12:09	11											
Tour 4	3.25	18:12	5:35	5	4:23	45	5:41	13.00	1:10:33	5:25	3	16:32	15	13.00	1:10:33	5:25	3	16:32	15											
Tour 5	3.25	18:21	5:38	5	4:34	45	5:44	16.25	1:28:54	5:28	4	14:56	16	16.25	1:28:54	5:28	4	14:56	16											
Tour 6	3.25	18:17	5:37	5	4:35	41	5:37	19.50	1:47:11	5:29	5	25:41	1	19.50	1:47:11	5:29	5	25:41	1											
Tour 7	3.25	18:59	5:50	5	5:13	46	6:16	22.75	2:06:10	5:32	6	30:54	73	22.75	2:06:10	5:32	6	30:54	73											
Tour 8	3.25	19:33	6:00	5	5:29	46	6:40	26.00	2:25:43	5:36	4	36:23	15	26.00	2:25:43	5:36	4	36:23	15											
Tour 9	3.25	18:49	5:47	5	4:40	38	6:13	29.25	2:44:32	5:37	5	41:03	14	29.25	2:44:32	5:37	5	41:03	14											
Tour 10	3.25	19:45	6:04	5	5:20	43	6:59	32.50	3:04:17	5:40	6	46:23	72	32.50	3:04:17	5:40	6	46:23	72											
Tour 11	3.25	19:26	5:58	3	4:16	33	6:25	35.75	3:23:43	5:41	5	50:39	15	35.75	3:23:43	5:41	5	50:39	15											
Tour 12	3.25	19:25	5:58	3	3:55	31	6:21	39.00	3:43:08	5:43	4	54:34	11	39.00	3:43:08	5:43	4	54:34	11											
Dernier temps A	3.25	18:13	5:36	3	2:45	23	5:18	42.25	4:01:21	5:42	5	57:19	42	42.25	4:01:21	5:42	5	57:19	42											