



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Röhrig, Peter

Association: TSV Immenhausen

Dossard: 296

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 40:04

Vitesse: 13.48 km/h

Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 3(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	12:41	3:54	3	0:55	23	2:28	3.25	12:41	3:54	22		20	2:28
Tour 2	3.25	13:37	4:11	3	0:43	19	2:25	6.50	26:18	4:02	22		20	4:53
Dernier temps A	3.25	13:46	4:14	3	0:56	20	2:47	9.75	40:04	4:06	3	2:34	22	17:18