4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Thomas, Frank

Association: SV Cursdorf-Meuselbach
Dossard: 52

Circuit: 42.25 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:13:18

Vitesse: 9.95 km/h
Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 86)
Place par parcours/Hommes: 47 (de 74)
Meilleur temps dans le parcours: 2:43:30

Place par catégorie: 10(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:14:03

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	3.25	13:36	4:11	2	0:05	7	2:11	3.25	13:36	4:11	12		10	
Tour 2	3.25	14:26	4:26	2	0:30	6	2:21	6.50	28:02	4:18	12		10	
Tour 3	3.25	15:00	4:36	2	1:00	10	2:46	9.75	43:02	4:24	10		5	
Tour 4	3.25	15:57	4:54	4	1:38	17	3:26	13.00	58:59	4:32	17	3:13	59	
Tour 5	3.25	18:54	5:48	12	4:33	51	6:17	16.25	1:17:53	4:47	12		10	
Tour 6	3.25	19:23	5:57	12	5:06	52	6:43	19.50	1:37:16	4:59	9	6:35	4	
Tour 7	3.25	18:20	5:38	10	3:38	41	5:37	22.75	1:55:36	5:04	11	9:22	1	-
Tour 8	3.25	19:43	6:03	10	4:51	49	6:50	26.00	2:15:19	5:12	12		9	
Tour 9	3.25	20:21	6:15	11	5:18	49	7:45	29.25	2:35:40	5:19	10		8	
Tour 10	3.25	21:28	6:36	12	5:50	53	8:42	32.50	2:57:08	5:27	12		1	-
Tour 11	3.25	25:37	7:52	18	9:36	67	12:36	35.75	3:22:45	5:40	11		9	
Tour 12	3.25	25:40	7:53	16	9:10	66	12:36	39.00	3:48:25	5:51	10		5	3:10
Dernier temps Ar	3.25	24:53	7:39	16	9:53	66	11:58	42.25	4:13:18	5:59	10	59:15	48	3:18:38