



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Christ, Heike

Association: LT Sulz am Eck

Dossard: 87

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 4:17:16

Vitesse: 9.80 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 86)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 3:24:35

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:24:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps				Femme	Femmes		km	Temps			min/km	catg.	
Tour 1	3.25	19:11	5:54	5	4:28	11	4:28	3.25	19:11	5:54	3	4:28	6	4:28	
Tour 2	3.25	20:12	6:12	5	5:19	11	5:19	6.50	39:23	6:03	3	9:47	6	9:47	
Tour 3	3.25	20:07	6:11	4	5:00	10	5:00	9.75	59:30	6:06	3	14:47	6	14:47	
Tour 4	3.25	19:56	6:08	4	4:39	10	4:39	13.00	1:19:26	6:06	2	9:49	4	9:35	
Tour 5	3.25	20:07	6:11	4	4:49	10	4:49	16.25	1:39:33	6:07	3	24:15	6	24:15	
Tour 6	3.25	20:00	6:09	4	4:45	8	4:45	19.50	1:59:33	6:07	3	29:00	6	29:00	
Tour 7	3.25	20:19	6:15	3	4:24	8	4:24	22.75	2:19:52	6:08	3	33:24	6	33:24	
Tour 8	3.25	20:06	6:11	3	4:21	6	4:21	26.00	2:39:58	6:09	2	13:31	5	23:42	
Tour 9	3.25	19:44	6:04	2	3:46	4	3:46	29.25	2:59:42	6:08	3	41:31	6	41:31	
Tour 10	3.25	19:45	6:04	2	3:21	4	3:21	32.50	3:19:27	6:08	2	44:52	5	44:52	
Tour 11	3.25	19:45	6:04	2	3:02	4	3:02	35.75	3:39:12	6:07	3	47:54	6	47:54	
Tour 12	3.25	19:35	6:01	2	2:46	4	2:46	39.00	3:58:47	6:07	5	8:43	10	29:04	
Dernier temps Ar	3.25	18:29	5:41	2	2:01	3	2:01	42.25	4:17:16	6:05	3	52:41	6	52:41	