



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Gebes, Norbert

Association: Bad Lauchstädt

Dossard: 56

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 4:18:46

Vitesse: 9.74 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:43:30

Place par catégorie: 10(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:41:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total		Total min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homm	Hommes			Total km	Total Temps			catg.Homm	Hommes		
Tour 1	3.25	17:15	5:18	8	2:03	44	5:50		3.25	17:15	5:18	10	2:01	6		
Tour 2	3.25	18:36	5:43	11	2:53	52	6:31		6.50	35:51	5:30	10	4:54	6		
Tour 3	3.25	18:40	5:44	10	2:49	49	6:26		9.75	54:31	5:35	10	7:43	10	0:05	
Tour 4	3.25	18:47	5:46	10	2:42	49	6:16		13.00	1:13:18	5:38	6	3:32	7		
Tour 5	3.25	18:56	5:49	11	2:41	52	6:19		16.25	1:32:14	5:40	10	13:06	6		
Tour 6	3.25	19:23	5:57	11	2:58	52	6:43		19.50	1:51:37	5:43	10	16:04	19	4:26	
Tour 7	3.25	19:34	6:01	10	2:53	51	6:51		22.75	2:11:11	5:45	8	18:57	8	15:35	
Tour 8	3.25	20:10	6:12	12	3:24	55	7:17		26.00	2:31:21	5:49	10	21:53	5		
Tour 9	3.25	20:25	6:16	11	3:46	50	7:49		29.25	2:51:46	5:52	10	24:32	4	8:38	
Tour 10	3.25	20:57	6:26	10	3:53	50	8:11		32.50	3:12:43	5:55	9	27:30	6	15:35	
Tour 11	3.25	21:49	6:42	12	4:36	55	8:48		35.75	3:34:32	6:00	9	25:10	5		
Tour 12	3.25	22:11	6:49	11	4:26	52	9:07		39.00	3:56:43	6:04	10	33:36	2	11:28	
Dernier temps A	3.25	22:03	6:47	11	4:37	52	9:08		42.25	4:18:46	6:07	10	36:50	52	3:24:06	