



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Martin, Alexandra

Association: Zeitjäger

Dossard: 85

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Frauen W35

Temps total: 4:20:50

Vitesse: 9.66 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 86)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 3:24:35

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:20:50

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	3.25	16:51	5:11	1	-	4	2:08	3.25	16:51	5:11	1	-	7	2:08	
Tour 2	3.25	17:55	5:30	1	-	5	3:02	6.50	34:46	5:20	1	-	7	5:10	
Tour 3	3.25	18:40	5:44	1	-	6	3:33	9.75	53:26	5:28	1	-	7	8:43	
Tour 4	3.25	18:50	5:47	1	-	7	3:33	13.00	1:12:16	5:33	1	-	5	2:25	
Tour 5	3.25	20:01	6:09	2	0:41	9	4:43	16.25	1:32:17	5:40	1	-	7	16:59	
Tour 6	3.25	19:46	6:04	1	-	6	4:31	19.50	1:52:03	5:44	1	-	7	21:30	
Tour 7	3.25	19:53	6:07	2	0:20	7	3:58	22.75	2:11:56	5:47	1	-	7	25:28	
Tour 8	3.25	20:27	6:17	2	0:20	8	4:42	26.00	2:32:23	5:51	1	-	6	16:07	
Tour 9	3.25	21:13	6:31	1	-	7	5:15	29.25	2:53:36	5:56	1	-	7	35:25	
Tour 10	3.25	23:54	7:21	2	1:03	11	7:30	32.50	3:17:30	6:04	1	-	6	42:55	
Tour 11	3.25	21:48	6:42	1	-	7	5:05	35.75	3:39:18	6:08	1	-	7	48:00	
Tour 12	3.25	21:14	6:31	1	-	6	4:25	39.00	4:00:32	6:10	1	-	5	30:49	
Dernier temps A	3.25	20:18	6:14	1	-	5	3:50	42.25	4:20:50	6:10	1	-	7	56:15	