



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Sthamer, Heiko

Association: DAV Suhl

Dossard: 298

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 40:47

Vitesse: 14.34 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 4(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	3.25	13:01	4:00	5	1:15	26	2:48	3.25	13:01	4:00	21		21	2:48
Tour 2	3.25	13:49	4:15	4	0:55	21	2:37	6.50	26:50	4:07	21		21	5:25
Dernier temps A	3.25	13:57	4:17	4	1:07	23	2:58	9.75	40:47	4:10	4	3:17	23	18:01