



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Dilling, Daniela

Association: Lg Nord Berlin

Dossard: 93

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 4:25:26

Vitesse: 9.49 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 86)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 3:24:35

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:49:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	17:15	5:18	2	1:13	6	2:32	3.25	17:15	5:18	3	1:13	8	2:32
Tour 2	3.25	18:54	5:48	3	1:48	9	4:01	6.50	36:09	5:33	3	3:01	8	6:33
Tour 3	3.25	19:20	5:56	3	1:59	9	4:13	9.75	55:29	5:41	3	5:00	8	10:46
Tour 4	3.25	19:42	6:03	3	2:57	9	4:25	13.00	1:15:11	5:46	2	2:40	6	5:20
Tour 5	3.25	19:46	6:04	3	2:59	8	4:28	16.25	1:34:57	5:50	3	10:56	8	19:39
Tour 6	3.25	20:01	6:09	3	2:36	9	4:46	19.50	1:54:58	5:53	3	13:32	8	24:25
Tour 7	3.25	20:26	6:17	3	3:25	9	4:31	22.75	2:15:24	5:57	3	16:57	8	28:56
Tour 8	3.25	20:42	6:22	3	2:53	9	4:57	26.00	2:36:06	6:00	3	19:50	7	19:50
Tour 9	3.25	21:22	6:34	3	3:37	8	5:24	29.25	2:57:28	6:04	3	23:27	8	39:17
Tour 10	3.25	22:09	6:48	3	4:07	7	5:45	32.50	3:19:37	6:08	3	27:34	7	45:02
Tour 11	3.25	22:01	6:46	3	3:34	8	5:18	35.75	3:41:38	6:11	3	31:08	8	50:20
Tour 12	3.25	21:27	6:35	3	2:14	7	4:38	39.00	4:03:05	6:13	3	33:22	11	33:22
Dernier temps Ai	3.25	22:21	6:52	3	2:22	8	5:53	42.25	4:25:26	6:16	3	35:44	8	1:00:51