



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Exploitation détaillée

**Matthes, Jan**

Association: Laufftreff Breitungen

Dossard: 43

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 4:35:31

Vitesse: 9.15 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:43:30

Place par catégorie: 14(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:14:03

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homm	Hommes			km	Temps		catg.Homm	Hommes		
Tour 1	3.25	16:36	5:06	10	3:05	38	5:11		3.25	16:36	5:06	8	1:16	33	
Tour 2	3.25	18:04	5:33	12	4:08	48	5:59		6.50	34:40	5:19	8	1:54	33	
Tour 3	3.25	19:07	5:52	13	5:07	53	6:53		9.75	53:47	5:30	7	2:52	28	
Tour 4	3.25	19:38	6:02	13	5:19	56	7:07		13.00	1:13:25	5:38	6	17:39	32	
Tour 5	3.25	19:50	6:06	13	5:29	57	7:13		16.25	1:33:15	5:44	8	5:35	33	
Tour 6	3.25	20:24	6:16	14	6:07	58	7:44		19.50	1:53:39	5:49	5	22:58	27	6:28
Tour 7	3.25	20:53	6:25	15	6:11	63	8:10		22.75	2:14:32	5:54	8	28:18	21	18:56
Tour 8	3.25	21:00	6:27	14	6:08	62	8:07		26.00	2:35:32	5:58	8	9:46	31	
Tour 9	3.25	21:44	6:41	15	6:41	60	9:08		29.25	2:57:16	6:03	7	10:40	30	14:08
Tour 10	3.25	23:54	7:21	17	8:16	64	11:08		32.50	3:21:10	6:11	8	13:25	32	24:02
Tour 11	3.25	24:47	7:37	17	8:46	65	11:46		35.75	3:45:57	6:19	7	15:32	31	8:54
Tour 12	3.25	25:57	7:59	18	9:27	68	12:53		39.00	4:11:54	6:27	8	18:13	22	26:39
Dernier temps A	3.25	23:37	7:15	13	8:37	60	10:42		42.25	4:35:31	6:31	14	1:21:28	62	3:40:51