



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Kaltwasser, Cornelia

Association: Rennsteiglauf Weilheim

Dossard: 90

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 4:42:22

Vitesse: 8.92 km/h

Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 86)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 3:24:35

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:24:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Femmes	Total		Total min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Femmes
	km	Temps			catg.Femme	Femmes			km	Temps			catg.Femme	Femmes		
Tour 1	3.25	18:29	5:41	4	3:46	10	3:46		3.25	18:29	5:41	4	3:46	10	3:46	
Tour 2	3.25	19:46	6:04	4	4:53	10	4:53		6.50	38:15	5:53	4	8:39	10	8:39	
Tour 3	3.25	20:41	6:21	5	5:34	11	5:34		9.75	58:56	6:02	5	14:13	12	14:13	
Tour 4	3.25	20:44	6:22	5	5:27	11	5:27		13.00	1:19:40	6:07	3	10:03	8	9:49	
Tour 5	3.25	21:09	6:30	5	5:51	11	5:51		16.25	1:40:49	6:12	4	25:31	10	25:31	
Tour 6	3.25	21:27	6:35	5	6:12	11	6:12		19.50	2:02:16	6:16	5	31:43	12	31:43	
Tour 7	3.25	21:55	6:44	4	6:00	10	6:00		22.75	2:24:11	6:20	4	37:43	10	37:43	
Tour 8	3.25	21:45	6:41	4	6:00	10	6:00		26.00	2:45:56	6:22	3	19:29	9	29:40	
Tour 9	3.25	22:57	7:03	4	6:59	10	6:59		29.25	3:08:53	6:27	5	50:42	12	50:42	
Tour 10	3.25	22:15	6:50	4	5:51	8	5:51		32.50	3:31:08	6:29	3	56:33	9	56:33	
Tour 11	3.25	23:09	7:07	4	6:26	9	6:26		35.75	3:54:17	6:33	4	1:02:59	10	1:02:59	
Tour 12	3.25	23:39	7:16	4	6:50	10	6:50		39.00	4:17:56	6:36	2	27:52	6	48:13	
Dernier temps A	3.25	24:26	7:31	4	7:58	10	7:58		42.25	4:42:22	6:40	4	1:17:47	10	1:17:47	