



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Exploitation détaillée

Mintgen, Dietmar

Association: 100 Marathon Club Deutschland  
Dossard: 76

Circuit: 42.25 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 4:44:47

Vitesse: 8.90 km/h  
Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 86)  
Place par parcours/Hommes: 66 (de 74)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:43:30

Place par catégorie: 7(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:23:06

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Tour 1	3.25	18:22	5:39	6	4:45	58	6:57	3.25	18:22	5:39	7	4:45	28	0:07				
Tour 2	3.25	19:03	5:51	5	4:33	56	6:58	6.50	37:25	5:45	7	9:18	28					
Tour 3	3.25	19:39	6:02	6	5:00	58	7:25	9.75	57:04	5:51	7	14:18	25	2:38				
Tour 4	3.25	20:17	6:14	6	5:19	63	7:46	13.00	1:17:21	5:56	7	19:37	1	-				
Tour 5	3.25	20:07	6:11	6	4:47	59	7:30	16.25	1:37:28	5:59	7	24:24	28					
Tour 6	3.25	20:52	6:25	7	5:49	65	8:12	19.50	1:58:20	6:04	6	30:13	29	11:09				
Tour 7	3.25	21:12	6:31	7	6:03	65	8:29	22.75	2:19:32	6:07	6	36:16	26	23:56				
Tour 8	3.25	22:22	6:52	7	6:45	64	9:29	26.00	2:41:54	6:13	6	27:20	26	4:28				
Tour 9	3.25	23:46	7:18	7	7:49	66	11:10	29.25	3:05:40	6:20	7	50:50	27	22:32				
Tour 10	3.25	23:56	7:21	7	7:29	65	11:10	32.50	3:29:36	6:26	7	58:19	27	32:28				
Tour 11	3.25	24:47	7:37	7	7:43	65	11:46	35.75	3:54:23	6:33	7	1:06:02	26	17:20				
Tour 12	3.25	25:35	7:52	7	7:45	65	12:31	39.00	4:19:58	6:39	5	47:47	27	34:43				
Dernier temps A	3.25	24:49	7:38	7	7:54	65	11:54	42.25	4:44:47	6:44	7	1:21:41	67	3:50:07				