



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Exploitation détaillée

**Roth, Ralf**

Association: Frauensee

Dossard: 48

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 4:46:23

Vitesse: 8.80 km/h

Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:43:30

Place par catégorie: 18(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:14:03

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		catg.Homme	Hommes		
Tour 1	3.25	18:00	5:32	13	4:29	53	6:35		3.25	18:00	5:32	4	2:40	27	
Tour 2	3.25	19:50	6:06	16	5:54	63	7:45		6.50	37:50	5:49	4	5:04	27	0:06
Tour 3	3.25	21:56	6:44	20	7:56	72	9:42		9.75	59:46	6:07	4	8:51	24	5:20
Tour 4	3.25	20:25	6:16	16	6:06	64	7:54		13.00	1:20:11	6:10	2	24:25	26	2:50
Tour 5	3.25	20:14	6:13	16	5:53	63	7:37		16.25	1:40:25	6:10	4	12:45	27	2:52
Tour 6	3.25	21:14	6:31	17	6:57	66	8:34		19.50	2:01:39	6:14	3	30:58	30	14:28
Tour 7	3.25	21:49	6:42	16	7:07	66	9:06		22.75	2:23:28	6:18	4	37:14	27	27:52
Tour 8	3.25	23:39	7:16	17	8:47	67	10:46		26.00	2:47:07	6:25	4	21:21	25	9:41
Tour 9	3.25	22:55	7:03	16	7:52	63	10:19		29.25	3:10:02	6:29	4	23:26	26	26:54
Tour 10	3.25	23:13	7:08	16	7:35	63	10:27		32.50	3:33:15	6:33	4	25:30	26	36:07
Tour 11	3.25	24:34	7:33	16	8:33	63	11:33		35.75	3:57:49	6:39	20	27:24	73	20:46
Tour 12	3.25	24:51	7:38	15	8:21	64	11:47		39.00	4:22:40	6:44	4	28:59	28	37:25
Dernier temps A	3.25	23:43	7:17	14	8:43	61	10:48		42.25	4:46:23	6:46	18	1:32:20	68	3:51:43