



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Schmalz, Frank

Association: Alea Sanitas

Dossard: 231

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 40:57

Vitesse: 14.29 km/h

Kilométrage: 4:12 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 4(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	12:38	3:53	4	0:56	21	2:25	3.25	12:38	3:53	16		23	2:25
Tour 2	3.25	13:54	4:16	4	1:11	22	2:42	6.50	26:32	4:04	16		23	5:07
Dernier temps A	3.25	14:25	4:26	4	1:58	30	3:26	9.75	40:57	4:12	4	3:26	25	18:11