



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Grimm, Werner

Association: VfB Grün-Weiß Fehrenbach

Dossard: 158

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 41:34

Vitesse: 14.07 km/h

Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	3.25	13:18	4:05	1	-	28	3:05	3.25	13:18	4:05	1	-	27	3:05	3.25	13:18	4:05	1	-	27	3:05	3.25	13:18	4:05	1	-	27	3:05
Tour 2	3.25	14:11	4:21	1	-	25	2:59	6.50	27:29	4:13	1	-	27	6:04	6.50	27:29	4:13	1	-	27	6:04	6.50	27:29	4:13	1	-	27	6:04
Dernier temps A	3.25	14:05	4:20	1	-	28	3:06	9.75	41:34	4:15	1	-	29	18:48	9.75	41:34	4:15	1	-	29	18:48	9.75	41:34	4:15	1	-	29	18:48