



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Exploitation détaillée

#### Stauche, Ronny

Association: Ettenhausen a.d.Suhl

Dossard: 254

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 41:47

Vitesse: 12.92 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 4(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:58

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	12:37	3:52	4	1:28	20	2:24	3.25	12:37	3:52	22		28	2:24
Tour 2	3.25	14:42	4:31	6	1:42	35	3:30	6.50	27:19	4:12	21		28	5:54
Dernier temps A	3.25	14:28	4:27	6	2:51	32	3:29	9.75	41:47	4:17	5	19:01	30	19:01