



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Exploitation détaillée

**Meyer, Steffen**

Association: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dossard: 266

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 34:07

Vitesse: 17.15 km/h

Kilométrage: 3:30 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 1(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	11:09	3:25	1	-	3	0:56	3.25	11:09	3:25	1	-	3	0:56
Tour 2	3.25	11:34	3:33	1	-	3	0:22	6.50	22:43	3:29	1	-	3	1:18
Dernier temps A	3.25	11:24	3:30	1	-	3	0:25	9.75	34:07	3:29	1	-	4	11:21