



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Brose, Sascha

Association: USV Erfurt

Dossard: 202

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 42:56

Vitesse: 13.63 km/h

Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 9(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:18	4:24	13	4:05	50	4:05	3.25	14:18	4:24	9	4:05	32	4:05
Tour 2	3.25	14:41	4:31	10	3:29	34	3:29	6.50	28:59	4:27	9	7:34	32	7:34
Dernier temps A	3.25	13:57	4:17	9	2:58	23	2:58	9.75	42:56	4:24	9	10:32	34	20:10