



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Enge, Uwe

Association: RSV 03 Ruhla

Dossard: 283

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 43:12

Vitesse: 12.50 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 6(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	13:56	4:17	6	2:10	44	3:43	3.25	13:56	4:17	18		35	3:43
Tour 2	3.25	14:37	4:29	6	1:43	33	3:25	6.50	28:33	4:23	19		35	7:08
Dernier temps A	3.25	14:39	4:30	7	1:49	35	3:40	9.75	43:12	4:25	6	5:42	37	20:26