



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Exploitation détaillée

Fasold, Frank

Association: WJ Stade

Dossard: 241

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 43:54

Vitesse: 13.33 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 7(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	13:47	4:14	8	2:38	38	3:34	3.25	13:47	4:14	19		38	3:34
Tour 2	3.25	15:01	4:37	7	2:01	40	3:49	6.50	28:48	4:25	18		38	7:23
Dernier temps A	3.25	15:06	4:38	9	3:29	44	4:07	9.75	43:54	4:30	8	21:08	40	21:08