



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Tümmler, Michael

Association: Sportfreunde Thüringer Wald

Dossard: 214

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 36:39

Vitesse: 14.73 km/h

Kilométrage: 3:46 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 3(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	11:44	3:36	4	1:31	7	1:31	3.25	11:44	3:36	3	1:31	4	1:31
Tour 2	3.25	12:36	3:52	3	1:24	4	1:24	6.50	24:20	3:44	3	2:55	4	2:55
Dernier temps A	3.25	12:19	3:47	3	1:20	6	1:20	9.75	36:39	3:45	3	4:15	5	13:53