



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Exploitation détaillée

**Herold, Fredi**

Association: Saalfelder LV

Dossard: 286

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 43:58

Vitesse: 13.31 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 7(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.		
Tour 1	3.25	13:56	4:17	6	2:10	44	3:43	3.25	13:56	4:17	18	35	3:43	Tour 1	3.25	13:56	4:17	6	2:10	44	3:43	Tour 1	3.25	13:56	4:17	18	35	3:43		
Tour 2	3.25	15:07	4:39	7	2:13	41	3:55	6.50	29:03	4:28	18	40	7:38	Tour 2	3.25	15:07	4:39	7	2:13	41	3:55	Tour 2	3.25	15:07	4:39	18	40	7:38		
Dernier temps A	3.25	14:55	4:35	8	2:05	38	3:56	9.75	43:58	4:30	7	6:28	42	21:12	Dernier temps A	3.25	14:55	4:35	8	2:05	38	3:56	Dernier temps A	3.25	14:55	4:35	7	6:28	42	21:12