



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Töpfer, Rita

Association: Lauffreß Breitungem

Dossard: 199

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W55

Temps total: 44:30

Vitesse: 12.13 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 150)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 40:02

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	13:38	4:11	1	-	2	1:15	3.25	13:38	4:11	1	-	22															
Tour 2	3.25	15:19	4:42	1	-	2	1:41	6.50	28:57	4:27	1	-	22															
Dernier temps A	3.25	15:33	4:47	1	-	2	1:32	9.75	44:30	4:33	1	-	2	4:28														