



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Elsner, Wolfgang

Association: VfB Fallersleben

Dossard: 144

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 44:43

Vitesse: 13.08 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 4(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	13:58	4:17	4	1:54	46	3:45	3.25	13:58	4:17	4	1:54	43	3:45
Tour 2	3.25	15:07	4:39	4	1:37	41	3:55	6.50	29:05	4:28	4	3:22	43	7:40
Dernier temps Ar	3.25	15:38	4:48	4	1:55	53	4:39	9.75	44:43	4:35	4	5:02	45	21:57