



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Exploitation détaillée

**Elsner, Wolfgang**

Association: VfB Fallersleben

Dossard: 144

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 44:43

Vitesse: 12.08 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 4(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	13:58	4:17	4	1:54	46	3:45	3.25	13:58	4:17	4	1:54	43	3:45	3.25	13:58	4:17	4	1:54	43	3:45	4	1:54	43	3:45	4	1:54	43	3:45
Tour 2	3.25	15:07	4:39	4	1:37	41	3:55	6.50	29:05	4:28	4	3:22	43	7:40	6.50	29:05	4:28	4	3:22	43	7:40	4	3:22	43	7:40	4	3:22	43	7:40
Dernier temps A	3.25	15:38	4:48	4	1:55	53	4:39	9.75	44:43	4:35	4	5:02	45	21:57	9.75	44:43	4:35	4	5:02	45	21:57	4	5:02	45	21:57	4	5:02	45	21:57