



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Exploitation détaillée

**Boller, Frank**

Association: RTV Haselgrund e.V.

Dossard: 279

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 44:48

Vitesse: 13.06 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 8(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	3.25	15:06	4:38	11	3:20	72	4:53	3.25	15:06	4:38	17	0:22	45	4:53
Tour 2	3.25	15:15	4:41	8	2:21	44	4:03	6.50	30:21	4:40	17		45	8:56
Dernier temps A	3.25	14:27	4:26	6	1:37	31	3:28	9.75	44:48	4:35	8	7:18	47	22:02