



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Albrecht, Jürgen

Association: Apoldaer LV 90

Dossard: 157

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 45:17

Vitesse: 11.92 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	14:22	4:25	2	1:04	53	4:09	3.25	14:22	4:25	2	1:04	49	4:09	3.25	14:22	4:25	2	1:04	49	4:09	2	1:04	49	4:09	2	1:04	49	4:09
Tour 2	3.25	15:27	4:45	2	1:16	48	4:15	6.50	29:49	4:35	2	2:20	49	8:24	6.50	29:49	4:35	2	2:20	49	8:24	2	2:20	49	8:24	2	2:20	49	8:24
Dernier temps A	3.25	15:28	4:45	2	1:23	48	4:29	9.75	45:17	4:38	2	3:43	51	22:31	9.75	45:17	4:38	2	3:43	51	22:31	2	3:43	51	22:31	2	3:43	51	22:31