



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Wahl, Immo

Association: Thüringer Wald

Dossard: 233

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 45:39

Vitesse: 12.81 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 7(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:52	4:34	10	3:10	65	4:39	3.25	14:52	4:34	13		52	4:39
Tour 2	3.25	15:24	4:44	6	2:41	47	4:12	6.50	30:16	4:39	13		52	8:51
Dernier temps A	3.25	15:23	4:44	6	2:56	46	4:24	9.75	45:39	4:40	7	8:08	54	22:53