



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Exploitation détaillée

**Hahn, Daniel**

Association: Heilbad Heiligenstadt

Dossard: 221

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 45:56

Vitesse: 11.76 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 8(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:51	4:34	9	3:09	63	4:38	3.25	14:51	4:34	12		41	4:38
Tour 2	3.25	15:31	4:46	8	2:48	51	4:19	6.50	30:22	4:40	12		53	8:57
Dernier temps A	3.25	15:34	4:47	8	3:07	51	4:35	9.75	45:56	4:42	8	8:25	55	23:10