



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Stefan, Walter

Association: LGV Marathon Giessen

Dossard: 155

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 46:00

Vitesse: 12.72 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 5(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:26	4:26	6	2:22	56	4:13	3.25	14:26	4:26	5	2:22	54	4:13
Tour 2	3.25	15:50	4:52	5	2:20	55	4:38	6.50	30:16	4:39	5	4:33	52	8:51
Dernier temps A	3.25	15:44	4:50	5	2:01	56	4:45	9.75	46:00	4:43	5	6:19	56	23:14