



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Bohlender, Alexander

Association: TTV 06 Aulatal

Dossard: 259

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 46:17

Vitesse: 12.64 km/h

Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 5 (de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	3.25	14:18	4:24	3	3:09	50	4:05	3.25	14:18	4:24	5	3:09	32	4:05															
Tour 2	3.25	15:51	4:52	5	4:17	56	4:39	6.50	30:09	4:38	5	7:26	55	8:44															
Dernier temps A	3.25	16:08	4:57	6	4:44	63	5:09	9.75	46:17	4:44	6	12:10	57	23:31															