



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Wedel, Matthias

Association: N3 Sportverein e.V.

Dossard: 234

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 46:21

Vitesse: 11.65 km/h

Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 9(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Tour 1	3.25	14:07	4:20	7	2:25	48	3:54	3.25	14:07	4:20	11	56	3:54	3.25	14:07	4:20	11	56	3:54	3.25	14:07	4:20	11	56	3:54	3.25	14:07	4:20	11	56	3:54				
Tour 2	3.25	15:57	4:54	10	3:14	59	4:45	6.50	30:04	4:37	11	56	8:39	6.50	30:04	4:37	11	56	8:39	6.50	30:04	4:37	11	56	8:39	6.50	30:04	4:37	11	56	8:39				
Dernier temps A	3.25	16:17	5:00	12	3:50	65	5:18	9.75	46:21	4:45	9	8:50	58	23:35	9.75	46:21	4:45	9	8:50	58	23:35	9.75	46:21	4:45	9	8:50	58	23:35	9.75	46:21	4:45	9	8:50	58	23:35