



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Heiderich, Sebastian

Association: Triathlon Barchfeld

Dossard: 138

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 46:23

Vitesse: 12.61 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 10(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:21	4:43	14	3:39	79	5:08	3.25	15:21	4:43	1	-	57	5:08
Tour 2	3.25	15:35	4:47	9	2:52	53	4:23	6.50	30:56	4:45	1	-	57	9:31
Dernier temps A	3.25	15:27	4:45	7	3:00	47	4:28	9.75	46:23	4:45	10	8:52	59	23:37