



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Albrecht, Katrin

Association: Laufftreff Breitungen

Dossard: 181

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 46:28

Vitesse: 11.62 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 150)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 40:02

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	14:56	4:35	2	2:33	4	2:33	3.25	14:56	4:35	2	2:33	21															
Tour 2	3.25	15:35	4:47	2	1:57	3	1:57	6.50	30:31	4:41	2	4:30	21															
Dernier temps A	3.25	15:57	4:54	2	1:56	3	1:56	9.75	46:28	4:45	2	6:26	3	6:26														