



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Rinke, Andreas

Association: SV Krayenburg

Dossard: 209

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 46:43

Vitesse: 11.56 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 13(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	3.25	13:45	4:13	11	3:32	37	3:32	3.25	13:45	4:13	13	3:32	59	3:32	3.25	13:45	4:13	13	3:32	59	3:32	3.25	13:45	4:13	13	3:32	59	3:32
Tour 2	3.25	17:15	5:18	14	6:03	85	6:03	6.50	31:00	4:46	13	9:35	59	9:35	6.50	31:00	4:46	13	9:35	59	9:35	6.50	31:00	4:46	13	9:35	59	9:35
Dernier temps A	3.25	15:43	4:50	13	4:44	55	4:44	9.75	46:43	4:47	13	14:19	61	23:57	9.75	46:43	4:47	13	14:19	61	23:57	9.75	46:43	4:47	13	14:19	61	23:57