



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Rene, Christensen

Association: Lunderskov og Omegn Ekstremsport
Dossard: 228

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 46:47

Vitesse: 12.50 km/h
Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 150)
Place par parcours/Hommes: 60 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 11(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:55	4:35	11	3:13	66	4:42	3.25	14:55	4:35	9		60	4:42
Tour 2	3.25	16:06	4:57	11	3:23	62	4:54	6.50	31:01	4:46	9	0:05	60	9:36
Dernier temps A	3.25	15:46	4:51	10	3:19	57	4:47	9.75	46:47	4:47	11	9:16	62	24:01