



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Winges, Eva

Association: Saalfeld

Dossard: 196

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 46:58

Vitesse: 11.50 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 150)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 40:02

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Tour 1	3.25	14:32	4:28	1	-	3	2:09	3.25	14:32	4:28	1	-	20	3.25	14:32	4:28	1	-	20	3.25	14:32	4:28	1	-	20	3.25	14:32	4:28	1	-	20
Tour 2	3.25	15:58	4:54	1	-	4	2:20	6.50	30:30	4:41	1	-	20	6.50	30:30	4:41	1	-	20	6.50	30:30	4:41	1	-	20	6.50	30:30	4:41	1	-	20
Dernier temps A	3.25	16:28	5:03	1	-	4	2:27	9.75	46:58	4:49	1	-	4	9.75	46:58	4:49	1	-	4	9.75	46:58	4:49	1	-	4	9.75	46:58	4:49	1	-	4