



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Exploitation détaillée

Freimuth, Christian

Association: LG naked woodrunners

Dossard: 219

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 47:35

Vitesse: 11.35 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 12 (de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:20	4:43	13	3:38	77	5:07	3.25	15:20	4:43	8		62	5:07
Tour 2	3.25	16:25	5:03	12	3:42	64	5:13	6.50	31:45	4:53	8	0:49	62	10:20
Dernier temps A	3.25	15:50	4:52	11	3:23	59	4:51	9.75	47:35	4:52	12	10:04	64	24:49