



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Exploitation détaillée

**Koch, Nicolas**

Association: Kölliken

Dossard: 263

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 47:42

Vitesse: 11.32 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 6(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:19	4:42	9	4:10	76	5:06	3.25	15:19	4:42	6	4:10	63	5:06
Tour 2	3.25	16:31	5:04	7	4:57	69	5:19	6.50	31:50	4:53	6	9:07	63	10:25
Dernier temps A	3.25	15:52	4:52	5	4:28	60	4:53	9.75	47:42	4:53	7	13:35	65	24:56