



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Schrader, Bernd

Association: PSV Meiningen

Dossard: 297

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 37:30

Vitesse: 15.60 km/h

Kilométrage: 3:51 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 1(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	11:46	3:37	1	-	9	1:33	3.25	11:46	3:37	13	-	7	1:33
Tour 2	3.25	12:54	3:58	1	-	8	1:42	6.50	24:40	3:47	13	-	7	3:15
Dernier temps A	3.25	12:50	3:56	1	-	8	1:51	9.75	37:30	3:50	1	-	8	14:44