



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Keitzl, Thomas

Association: Impuls Fitness Eisenach

Dossard: 288

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 47:54

Vitesse: 11.27 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 9(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	3.25	14:45	4:32	9	2:59	61	4:32	3.25	14:45	4:32	16	0:01	66	4:32																	
Tour 2	3.25	16:06	4:57	9	3:12	62	4:54	6.50	30:51	4:44	16		66	9:26																	
Dernier temps A	3.25	17:03	5:14	14	4:13	83	6:04	9.75	47:54	4:54	9	10:24	68	25:08																	