4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Thomas, Christian

Association: SV Cursdorf-Meuselbach
Dossard: 213

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 47:59

Vitesse: 11.25 km/h
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 14(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:24

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	3.25	13:53	4:16	12	3:40	41	3:40	3.25	13:53	4:16	14	3:40	48	3:40
Tour 2	3.25	15:59	4:55	13	4:47	60	4:47	6.50	29:52	4:35	14	8:27	67	8:27
Dernier temps Ar	3.25	18:07	5:34	15	7:08	98	7:08	9.75	47:59	4:55	14	15:35	69	25:13