



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Schröder, Olaf

Association: Schenefeld

Dossard: 271

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 48:08

Vitesse: 11.22 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 8(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:40	4:30	6	3:31	58	4:27	3.25	14:40	4:30	8	3:31	68	4:27
Tour 2	3.25	17:03	5:14	8	5:29	80	5:51	6.50	31:43	4:52	8	9:00	68	10:18
Dernier temps A	3.25	16:25	5:03	7	5:01	69	5:26	9.75	48:08	4:56	9	14:01	70	25:22