



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Eckhardt, Frank

Association: Wermelskirchen

Dossard: 143

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 48:13

Vitesse: 11.20 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 7(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	15:15	4:41	7	3:11	74	5:02	3.25	15:15	4:41	7	3:11	69	5:02	3.25	15:15	4:41	7	3:11	69	5:02	7	3:11	69	5:02	7	3:11	69	5:02
Tour 2	3.25	16:32	5:05	8	3:02	70	5:20	6.50	31:47	4:53	7	6:04	69	10:22	6.50	31:47	4:53	7	6:04	69	10:22	7	6:04	69	10:22	7	6:04	69	10:22
Dernier temps A	3.25	16:26	5:03	8	2:43	70	5:27	9.75	48:13	4:56	7	8:32	71	25:27	9.75	48:13	4:56	7	8:32	71	25:27	7	8:32	71	25:27	7	8:32	71	25:27