4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Weber, Stefan

Association: EFC 08 Ruhla
Dossard: 299

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 48:14

Vitesse: 11.20 km/h
Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 10(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:30

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	3.25	15:22	4:43	14	3:36	81	5:09	3.25	15:22	4:43	15	0:38	70	5:09
Tour 2	3.25	16:28	5:03	10	3:34	65	5:16	6.50	31:50	4:53	15	0:04	63	10:25
Dernier temps Ar	3.25	16:24	5:02	9	3:34	68	5:25	9.75	48:14	4:56	10	10:44	72	25:28