



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Dunkel, Frank

Association: Großurschla

Dossard: 282

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 48:22

Vitesse: 11.16 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 11(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:04	4:38	10	3:18	71	4:51	3.25	15:04	4:38	14	0:20	71	4:51
Tour 2	3.25	16:34	5:05	12	3:40	72	5:22	6.50	31:38	4:51	14		71	10:13
Dernier temps A	3.25	16:44	5:08	10	3:54	72	5:45	9.75	48:22	4:57	11	10:52	73	25:36