



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Exploitation détaillée

**Dunkel, Frank**

Association: Großurschla

Dossard: 282

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 48:22

Vitesse: 11.16 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 11(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape |       | Etape  |       | Etape |        | Place  |       | Retard |        | Place  |       | Retard |        | Total  |       | Total |        | Total |       | Place  |        | Retard |       | Place  |        | Retard |       |        |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
|                 | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg.  | Hommes | Hommes | catg. | catg.  | Hommes | Hommes | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | catg. | Hommes |
| Tour 1          | 3.25  | 15:04 | 4:38   | 10    | 3:18  | 71     | 4:51   | 3.25  | 15:04  | 4:38   | 14     | 0:20  | 71     | 4:51   | 3.25   | 15:04 | 4:38  | 14     | 0:20  | 71    | 4:51   | 14     | 0:20   | 71    | 4:51   | 14     | 0:20   | 71    | 4:51   |
| Tour 2          | 3.25  | 16:34 | 5:05   | 12    | 3:40  | 72     | 5:22   | 6.50  | 31:38  | 4:51   | 14     |       | 71     | 10:13  | 6.50   | 31:38 | 4:51  | 14     |       | 71    | 10:13  | 14     |        | 71    | 10:13  | 14     |        | 71    | 10:13  |
| Dernier temps A | 3.25  | 16:44 | 5:08   | 10    | 3:54  | 72     | 5:45   | 9.75  | 48:22  | 4:57   | 11     | 10:52 | 73     | 25:36  | 9.75   | 48:22 | 4:57  | 11     | 10:52 | 73    | 25:36  | 11     | 10:52  | 73    | 25:36  | 11     | 10:52  | 73    | 25:36  |