



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Berner, Roland

Association: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

Dossard: 300

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 48:26

Vitesse: 11.15 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 8(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes |
| Tour 1 | 3.25 | 15:49 | 4:51 | 8 | 3:45 | 84 | 5:36 | 3.25 | 15:49 | 4:51 | 8 | 3:45 | 72 | 5:36 | 3.25 | 15:49 | 4:51 | 8 | 3:45 | 72 | 5:36 | 8 | 3:45 | 72 | 5:36 | 8 | 3:45 | 72 | 5:36 |
| Tour 2 | 3.25 | 16:30 | 5:04 | 7 | 3:00 | 67 | 5:18 | 6.50 | 32:19 | 4:58 | 8 | 6:36 | 72 | 10:54 | 6.50 | 32:19 | 4:58 | 8 | 6:36 | 72 | 10:54 | 8 | 6:36 | 72 | 10:54 | 8 | 6:36 | 72 | 10:54 |
| Dernier temps A | 3.25 | 16:07 | 4:57 | 6 | 2:24 | 62 | 5:08 | 9.75 | 48:26 | 4:58 | 8 | 8:45 | 74 | 25:40 | 9.75 | 48:26 | 4:58 | 8 | 8:45 | 74 | 25:40 | 8 | 8:45 | 74 | 25:40 | 8 | 8:45 | 74 | 25:40 |