



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Exploitation détaillée

**Berner, Roland**

Association: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

Dossard: 300

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 48:26

Vitesse: 11.15 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 8(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	15:49	4:51	8	3:45	84	5:36	3.25	15:49	4:51	8	3:45	72	5:36	3.25	15:49	4:51	8	3:45	72	5:36	8	3:45	72	5:36	8	3:45	72	5:36
Tour 2	3.25	16:30	5:04	7	3:00	67	5:18	6.50	32:19	4:58	8	6:36	72	10:54	6.50	32:19	4:58	8	6:36	72	10:54	8	6:36	72	10:54	8	6:36	72	10:54
Dernier temps A	3.25	16:07	4:57	6	2:24	62	5:08	9.75	48:26	4:58	8	8:45	74	25:40	9.75	48:26	4:58	8	8:45	74	25:40	8	8:45	74	25:40	8	8:45	74	25:40