



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Berner, Roland

Association: LG Bad Frankenhausen/Göllingen
Dossard: 300

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 48:26

Vitesse: 12.08 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 150)
Place par parcours/Hommes: 72 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 8(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.25	15:49	4:51	8	3:45	84	5:36	3.25	15:49	4:51	8	3:45	72	5:36
Tour 2	3.25	16:30	5:04	7	3:00	67	5:18	6.50	32:19	4:58	8	6:36	72	10:54
Dernier temps A	3.25	16:07	4:57	6	2:24	62	5:08	9.75	48:26	4:58	8	8:45	74	25:40