



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Peter, Rainer

Association: Heringen

Dossard: 294

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 48:31

Vitesse: 12.06 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 12(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Tour 1	3.25	14:44	4:31	8	2:58	60	4:31	3.25	14:44	4:31	1	-	74	4:31																
Tour 2	3.25	17:02	5:14	15	4:08	79	5:50	6.50	31:46	4:53	1	-	74	10:21																
Dernier temps A	3.25	16:45	5:09	11	3:55	73	5:46	9.75	48:31	4:58	12	11:01	76	25:45																