# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

## Exploitation détaillée

## Peter, Rainer

Association: Heringen
Dossard: 294

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 48:31

Vitesse: 11.13 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 12(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:30

Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homme | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homme | Retard Hommes |
| Tour 1 | 3.25 | 14:44 | 4:31 | 8 | 2:58 | 60 | 4:31 | 3.25 | 14:44 | 4:31 | 1 | - | 74 | 4:31 |
| Tour 2 | 3.25 | 17:02 | 5:14 | 15 | 4:08 | 79 | 5:50 | 6.50 | 31:46 | 4:53 | 1 | - | 74 | 10:21 |
| Dernier temps Ar | 3.25 | 16:45 | 5:09 | 11 | 3:55 | 73 | 5:46 | 9.75 | 48:31 | 4:58 | 12 | 11:01 | 76 | 25:45 |