



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

## Exploitation détaillée

**Norgaard, Anders**

**Temps total: 48:34**

Association: Lunderskov & Omegn Ekstremsport - Svæstefælton

Dossard: 227

Vitesse: 11,2 km/h  
Kilométrage: 4:59 min/km

Circuit: 9.75 km

Place par parcours/Total: 79 (de 150)

10 km Lauf

Place par parcours/Hommes: 75 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 18)

Männer M30

Meilleur temps dans la catégorie: 37:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	3.25	14:46	4:32	8	3:04	62	4:33	3.25	14:46	4:32	7		75	4:33
Tour 2	3.25	16:37	5:06	13	3:54	73	5:25	6.50	31:23	4:49	7	0:27	75	9:58
Dernier temps A	3.25	17:11	5:17	15	4:44	87	6:12	9.75	48:34	4:58	13	11:03	77	25:48